

Curry-Putengeschnetzeltes



So geht's:

Putenfleisch klein schneiden und in der Pfanne braten. Mit Salz, Pfeffer, Paprika und Curry würzen.

Porree und Möhren in Scheiben und im Salzwasser kochen, Porree und Möhren aus dem Salzwasser nehmen und zu dem Putengeschnetzeltem dazu geben.

Rote Zwiebel und Paprika schneiden und dazu geben. Alles nochmal köcheln lassen. Nach Belieben Frischkäse drunter rühren. Abschmecken und evtl. nachwürzen. Fertig....

Rezept von „Gesunde Rezepte zum Abnehmen“ auf Facebook von Mitglied Petty C.