

Gemischter Salat mit Joghurtdressing



Joghurt 0,3% mit Salz und Pfeffer aus der Mühle abschmecken, Prise Zucker und ein Spritzer Zitrone dazu.

Salat :

Eisbergsalat

Paprika (gelb und rot)

Salatgurke

nach Belieben kann man auch noch Radieschen, Tomate, Möhre etc. dazu nehmen

**Kleiner Tipp für die die gerne Fleisch zum Salat möchten:
fein geschnittener Hinterschinken oder Putenbruststreifen dazu.**