

Hähnchen & WOK-Gemüse



Zutaten:

Je 1 x rote Paprika und gelbe Paprika
Hähnchenbrust
1 Bund Frühlingszwiebeln
1/2 Schlangengurke
Zuckerschoten
Wildreis
Radieschen
Cocktailtomaten

Hähnchenbrust kurz anbraten
Restlichen Zutaten klein schnippeln und mit anschwitzen und den vorgekochten Wildreis unterheben.

Zum Schluss die Frühlingszwiebeln und Cocktailtomaten halbieren und unterheben.
Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
Guten Appetit!

Rezept von „Gesunde Rezepte zum Abnehmen“ auf Facebook von Mitglied Jutta L.