

Kürbissuppe



Das Rezept: 1 Mittelgroßen Hokkaido-Kürbis, 1 Zwiebel, 2 Möhren, 4 Kartoffeln, Kräuter und ca. 400ml Gemüsebrühe.

Gemüse schälen, schneiden, entkernen.

Zwiebel glasig anbraten, nach und nach das andere Gemüse dazutun.

Gemüsebrühe, Kräuter dazu geben und ca. 40min. kochen, pürieren.

Wer mal kann es mit etwas Creme fraiche garnieren. (hat dann allerdings ein paar Kcal mehr) ;-)