

Nach der OP sollte man sogenannte **NSAR nicht mehr einnehmen**

Dazu gehören:

Aspirin  
Ibuprofen  
Naproxen  
Sugam  
Dobendan  
Dayrun  
Indometacin  
Deltaran  
Ketoprofen  
Dexketoprofen (Sympal)  
dona  
ahp 200

im weiteren Sinne Cox2Hemmer:

Diclofenac (Voltaren)  
VIOXX (Vom Markt genommen)  
Bextra (Vom Markt genommen)  
Celebrex  
Arcoxia  
Dynastat  
Prexige

Bei den Chemotherapeutika sind für die meisten Menschen ja nur die Antibiotika von Bedeutung. Hier muss man auf die veränderte Resorption nach der Op hinweisen, dies ist auch der einzige Punkt der beachtet werden muss und hier auch nur um die Wirkung auch wirklich sicherzustellen.

Für alle anderen Medikamente gilt auch, auf die Frage der Magenschädigung achten, die veränderte Resorption im Darm beachten und entsprechend die richtigen Medikamente in der richtigen Darreichungsform auswählen. Dies sollte jeder gute Arzt können und entsprechende Medikamente stehen in Europa auch immer zur Verfügung, gegebenenfalls sind für besondere Fälle alle wichtigen Medikamente auch zur Injektion erhältlich so dass der Magen-Darm Trakt bei der Gabe keine Rolle spielt.

Stattdessen kann man

Buscopan (Krampflösend) /Buscopan plus (Kombi mit Paracetamol)  
Paracetamol (ben-u-ron)  
Novalgin (Novaminsulfon, Metamizol)  
Tramal (Tramadol)  
Valeron (Tilidin)

nehmen...In der Reihenfolge ist auch die Stärke zu sehen. Die letzten 3 gibts jeweils auch in flüssiger Form.

Zur **Blutverdünnung** gibt es statt ASS z. B. Iscover!

Bei **Migräne** können ohne Bedenken Triptane wie Imigran, Relpax, Naramig, Acotop, Zomig, Maxalt, Almogran, Allegro und das neu freiverkäufliche Formigran genommen werden.

**Nicht vergessen, dass es auch viele Kombinationen von Aspirin mit Paracetamol gibt, die natürlich auch nicht genommen werden sollten: z. B. Neuralgin, Dismenol, Aktren Spezial, Thomapyrin, Dolomo, ASS, Agrenon, Wick Medinait, uvm...**

#### Monopräparate

ASS 100 - 1 A Pharma, Tabletten 1 A Pharma GmbH  
ASS 100 HEXAL®, Tbl. HEXAL AG  
ASS 100 mg Heumann® Heumann  
ASS 500 - 1 A Pharma, Tabletten 1 A Pharma GmbH  
ASS 500 HEXAL® bei Fieber und Schmerzen, Tbl. HEXAL AG  
ASS 500 mg Heumann® Heumann  
ASS 500 von ct CT Arzneimittel GmbH  
ASS 500 von ct Brause CT Arzneimittel GmbH  
ASS AL 100 TAH Aliud  
ASS AL 500 Aliud  
ASS Lich® 100mg Winthrop Arzneimittel. (vormals Lichtenstein Pharmaz.)  
ASS STADA® 100mg STADA GmbH  
ASS STADA® 500mg STADA GmbH  
ASS Sandoz® 100mg Tbl. Sandoz Pharmaceuticals  
ASS Sandoz® 500mg Tbl. Sandoz Pharmaceuticals  
ASS mini von ct CT Arzneimittel GmbH  
ASS-CT 100 TAH Tabletten CT Arzneimittel GmbH  
ASS-Isis® 100 Tbl. ALPHARMA-ISIS  
ASS-ratiopharm® 100 TAH Tbl. ratiopharm  
ASS-ratiopharm® 300 Tbl. ratiopharm  
ASS-ratiopharm® 500 Tbl. ratiopharm  
Acesal® 250mg, Tbl. ALTANA Pharma Deutschland  
Acesal®, Tbl. ALTANA Pharma Deutschland  
Aspirin® N 100mg Tbl. Bayer Vital  
Aspirin® N 300mg Tbl. Bayer Vital  
Aspirin® protect 100mg Tbl. Bayer Vital  
Aspirin® protect 300mg Tbl. Bayer Vital  
Godamed® 100 TAH Tbl. Pfleger  
HerzASS-ratiopharm® 100 Tbl. ratiopharm  
HerzASS-ratiopharm® 50 Tbl. ratiopharm  
Miniasal® Tbl. ALTANA Pharma Oranienburg

#### Kombipräparate

ASS + C HEXAL® Gegen Schmerzen und Fieber, Brausetbl. HEXAL AG  
Aggrenox® Boehringer Ingelheim  
Dolviran® N, Tbl. Tropon  
Godamed® 500 Tbl. Pfleger  
Melabon® K Tabletten Rentschler Arzneimittel  
Neuralgin® Schmerztabletten Tbl. Pfleger  
Ortoton® Plus Tbl. Bastian  
Praecineural® Supp. Pfleger  
Praecineural® Tbl. Pfleger  
Quadronal® ASS comp., Tbl. AWD.pharma  
Tempil® N Kaps. Temmler Pharma  
Thomapyrin® Schmerztabletten Boehringer Ingelheim  
dolomo® TN Tbl. Fujisawa Deutschland  
dolomo® TN Tbl. Fujisawa Deutschland

**Es besteht keine Gewähr für Vollständigkeit! Diese Liste, kann keinen Arztbesuch ersetzen! Es wird keine Haftung übernommen!**

**Der Grundsatz gilt, dass die Vitamin und Spurenelementsupplementation auch bei normalen Laborparametern durchgeführt werden soll, um Mangelerscheinungen erst gar nicht aufkommen zu lassen.**

Multivitamin 50+

Calcium 2000mg pro Tag mit Vitamin D

Dabei haben die, die Zugriff auf amerikanische Produkte haben einen Vorteil:

Calciumcitrat wird bei RNY besser aufgenommen als Calciumcarbonat. Wer Zugang zu PX oder Commissary hat, kann dort Calciumcitrat Kautabletten erwerben. In Deutschland liegen aber alle mir bekannten Formen von Calcium noch als Calciumcarbonat vor! Kautabletten wie Calcimagon D3 oder Calcium Sandoz Osteo mit D3 Kautabletten haben sie bewährt. Auch schmecken Caltrate D 600 Kautabletten sehr lecker.

Calcium ist bei sek. Hyperparathyreoidismus auch auf Kasse verordnungsfähig!

**Zitat:**

Ein Vitamin-D Mangel besteht häufig schon vor der OP durch Diäten usw.. Durch einen Vitamin D-Mangel wird ein Calcium-Mangel noch weiter verstärkt. Die Folge ist eine Überproduktion des Parathormons (sek. Hyperparathyreoidismus) welche in weiterer Folge den vermehrten Abbau von Calcium aus den Knochen, und damit Knochenschwund bewirkt. DÄher ist eine regelmäßige Laborkontrolle des Parathormons zur Früherkennung eines sek. Hyperparathyreoidismus erforderlich!

Eisen bei Männern 10mg am Tag bei Frauen im gebärfähigen Alter 15mg, zur besseren Aufnahme kann dies mit Vitamin C kombiniert werden (Achtung aber nicht mit dem Calcium zusammen!) RNY/BPD/BPD-DS

Ferrosanol Duodenal hat sich als Arzneimittel bewährt! Dies kann auch bei Mangel auf Kasse verordnet werden.

**Zitat:**

Eisen wird zum großen Teil im Zwölffingerdarm aufgenommen, dieser Darmabschnitt wird jedoch beim RNY sowie beim BPD und BPD-DS umgangen. Oft ist die orale Eisensubstitution nicht ausreichend, sodass in solchen Fällen Eisen als Infusion verabreicht werden muss!

Vitamin B Komplex zb. von Abteil der Vitamin B Komplex Forte! (enthält 200 Mikrogramm Folsäure!)  
Folsäure 400 Mikrogramm pro Tag!

Vitamin A 1mg pro Tag

Zink 8-11mg pro Tag

Zinkamin von Falk oder Zink Verla 20 haben sich bewährt und sind bei Mangel auch auf Kasse verordnungsfähig!