

Quarkbombe



So geht's:

1 Becher Quark und Heidelbeeren mit dem Mixer zu einer cremigen Masse rühren.

Dann in einem Topf mit etwas warmen Wasser ,1Beutel Götterspeise Kirsch einrühren und mit Süsstoff abschmecken.

Die Götterspeise dann zu dem Quark geben und nochmals pürieren.

Die Masse in eine Schüssel geben und ab in den Kühlschrank.

Am besten über Nacht.

Rezept von „Gesunde Rezepte zum Abnehmen“ auf Facebook von Mitglied
Petty C:

